

**Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі**  
**№1 Алматы қазақ мемлекеттік гуманитарлық-педагогтік колледжі**

**2020-2021 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары**

**Колледж психологы: Серикжанова М.С.**

**Алматы, 2020ж.**

**«Келісілді»**

**Директордың тәрбие ісі**

**жөніндегі орынбасары:**

\_\_\_\_\_ **А.А.Байтекеева**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2020ж.**

**«Бекітемін» Колледж**

**директоры:**

\_\_\_\_\_ **М.Т.Мендгазиева**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2020ж.**

### **2020-2021 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары**

#### **Мақсаты:**

- білім алушыларды психологиялық қолдау, психикалық денсаулықтарын сақтау;
- студенттің жеке тұлғасы мен интеллектуалды дамуын қамтамасыз ету;
- өзара көмек көрсету, мейірімділік, толеранттылық, жауапкершілік принциптерін қалыптастыру үшін, белсенді әлеуметтік өзара әрекеттесуге қабілеттіліктерін қалыптастыру үшін жағдайлар жасау, стресске тұрақтылықты және психикалық қорғалғандықтарын көтеру.

#### **Міндеттері:**

1. білім алушылардың психикалық жағдайына және тұлғаның жеке ерекшеліктеріне психодиагностика жүргізу;
2. түзету жұмысын ұйымдастыру;
3. психопрофилактикалық жұмыс жүргізу;
4. эмоционалды еріктік көңіл-күйін бақылау;
5. психологиялық ағарту жұмыстарын жүргізу;
6. психологиялық кеңес беру.

№	Жұмыс мазмұны	Жүргізілетін мерзімі	Қолданылатын әдістемелер түрі	Жауапты
1	2	3	4	5
<b>1. Психодиагностика</b>				
1.	Педагогикалық ұжымды 2020-2021 оқу жылының жоспарымен таныстыру	Қыркүйек	Міндеттерін жүктеу, таныстыру	Колледж психологы
2.	I курс білім алушылары туралы мәліметтер жинақтап, психологиялық картасын толтыру.	Қыркүйек	Сауалнама	Колледж психологы
3.	2020-2021 оқу жылына қабылданған I курс білім алушылар құрамының қашықтықтан оқыту форматына әлеуметтік-психологиялық бейімделуін анықтау	Қыркүйек	Бейімделу анкетасы	Колледж психологы
4.	Жаңа қабылданған білім алушылармен онлайн режимде сұхбаттасу	Қыркүйек	Семинар-тренинг	Колледж психологы
5.	Білім алушылар және олардың ата-аналарымен жұмыс	Жыл бойы, қажетіне қарай	Сауалнама, сұхбаттасу	Колледж психологы, дир.тәр.ісі жөн.орынбасары
6.	I курс білім алушыларының колледжге, топқа бейімделуіне онлайн кездесу өткізу, қашықтықтан оқыту форматына байланысты «Желілік этикетті сақтау» тақырыбында психологиялық кеңес беру	Қыркүйек, қазан	Тренинг	Колледж психологы, топ жетекшілері
7.	I курс білім алушыларының темперамент типін анықтау	Қазан	сауалнама	Колледж психологы
8.	Білім алушылардың интеллектуалдық деңгейін анықтау	Қазан	Тренинг, жаттығу	Колледж психологы
9.	Ата-аналар жиналысына қатысу, «I курс білім алушыларының жаңа өмір жағдайларына бейімделуі»,	Қазан	Сауалнама, жеке кеңес	Колледж психологы,

	«Психикалық денсаулық» тақырыбында кеңес беру			дир.тәр.ісі жөн.орынбасары
10.	I курс білім алушыларының колледжге қашықтықтан оқыту форматына бейімделу деңгейін анықтау «Студенттің колледжге бейімделу деңгейі» (Н.В.Деркач)	Қазан	Сауалнама	Колледж психологы
11.	Сабаққасебепсіз 2-3 күннен артық сабаққа қатыспай жүрген білім алушыларды анықтау, акт жасау	Жыл бойы	Құжаттарды жинау	Колледж психологы
12.	Тәртіп бұзушылыққа бейім, ерекше назар аударатын білім алушыларды анықтау	Жыл бойы	Сауалнама анықтама	Колледж психологы, топ кураторлары
13.	Жетім және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, көпбалалы отбасылар және тұрмыстары төмен отбасынан шыққан білім алушылардың тұрғын үй жағдайын тексеру	Жыл бойы Жылына 2 рет: қыркүйек, ақпан айлары	сауалнама	Колледж психологы
14.	Білім алушылардың дінге көзқарасы қандай?	Қараша	сауалнама	Колледж психологы
15.	Мүмкіндігі шектеулі білім алушылармен жұмыс	Қараша	Сұхбат, әңгімелесу	Колледж психологы, дир.тәр.ісі жөн.орынбасары
16.	Студенттердің мамандыққа икемділігін зерттеу: «Мамандықтағы менің бейнем»	Қараша	Тренинг, жаттығулар	Колледж психологы
17.	«Тәуекел топтағы» білім алушылар бойынша деректер базасын қалыптастыру	Желтоқсан	Сауалнама, сұқбат	Колледж психологы
18.	Қиын балалармен, берекесіз отбасылармен жұмыс жасау	Жыл бойы	Тренинг, жаттығулар, сұқбат	Колледж психологы
19.	Жас мамандардың ой өрістерін, өмірге деген көзқарастарын,	Жыл бойы	Тренинг,	Колледж

	колледж ұжымына бейімделуін қалыптастыру		нұсқаулар, тест, слайд көрсету	психологы
20.	«Педофилия дегеніміз не?»	Ақпан	Сауалнама	Колледж психологы
21.	Жасөспірімдердің ішімдік пен нашақорлық, АҚТҚ, ЖҚТБ (СПИД) туралы хабардарлығын және қатынас деңгейін анықтау	Қаңтар	сауалнама	Колледж психологы
22.	Эмоционалды күйзелісті, қобалжуды және агрессияны төмендетуге арналған жаттығулармен ойындар топтамасы	Сәуір	Тренинг, нұсқаулар	Колледж психологы
<b>2. Дамытушылық және түзетушілік жұмыс</b>				
1.	Мұғалімдер мен ата-аналардың психологиялық білімін жетілдіру мақсатында түрлі іс-шаралар ұйымдастыру	Наурыз	Тренинг, жаттығулар, дәріс	Колледж психологы
2.	Сенім поштасына түскен хаттарды тіркеу және жауап беру	Қажетіне қарай	Құжаттарды жинау	Колледж психологы
3.	Психологиялық-педагогикалық түзету кабинетінің қызметін күшейту	Қажетіне қарай	Құжаттарды жинау	Колледж психологы
4.	Таным процестерінде ақаулық бар және оқуға даярлығы төмен студенттермен жеке түзете –дамыту жұмыстарын жүргізу	қаңтар	Сұқбат, кеңес	Колледж психологы
5.	«Қазіргі жасөспірім бойындағы ерекшеліктер»	сәуір	Жаттығулар, дөңгелек үстел	Колледж психологы
6.	Даму мүмкіндігі шектеулі балалармен жеке жұмыс	Жыл бойы	Әңгімелесу, кеңес	Колледж психологы
7.	«Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру мен тәрбие беру бойынша іс-шара өткізу	Ақпан	Іс-шара бойынша	Колледж психологы, өзін-өзі тану пән мұғалімі
8.	«Қыз әдептілігімен әдемі, инабаттылығымен сәнді» (I-II-III-IV курс)	Наурыз	Дөңгелек үстел	Колледж психологы,

				дир.тәр.ісі жөн.орынбасары
9.	«Мен таңдаған мамандық»	Сәуір	Семинар-тренинг (дөңгелек үстел)	Колледж психологы
<b>3. Психологиялық профилактика және ағартушылық жұмыс</b>				
1.	Ата-аналарға төмендегі тақырыптар бойынша онлайн режимде вебинарлар өткізу, ақпараттық және бейнематериалдар тарату: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Студенттердің психикалық денсаулығы»</li> <li>• «Студенттердің желідегі қауіпсіз мінез-құлқы»</li> <li>• «Ата-анаға арналған қашықтан оқыту бойынша ұсынымдар»</li> <li>• «1 курс білімалушыларын бейімдеу»</li> </ul>	Қазан	Вебинар, бейнематериалдар тарату	Колледж психологы
2.	Білім алушыларға арналған вебинарлар/ онлайн тренингтер өткізу: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Психикалық денсаулық»</li> <li>• «Стресс және дағдарыс: шығу жолдары»</li> <li>• «Кибербуллинг. Не істеу керек?» «Ғаламторға тәуелділік»</li> </ul>	Қазан	вебинар/онлайн тренинг	Колледж психологы
3.	Педагогтарға арналған «Эмоциялық күйіп кетудің алдын алу» вебинарын өткізу	Қазан	Онлайн вебинар	Колледж психологы
4.	Кәмелетке толмағандар арасында суицид фактілерінің алдын алу жөніндегі іс-шаралар	Жыл бойы	Тренинг, жаттығулар	Колледж психологы
5.	Құқықбұзушылықтың алдын алу	Желтоқсан	Сауалнама	Колледж психологы
6.	«Токсиконды заттардың зияндылығы туралы»	желтоқсан	Дәріс	Колледж психологы
7.	«Педофилия дегеніміз не?» психологиялық сағат	Ақпан	Сауалнама, дөңгелек үстел	Колледж психологы

8.	Пән мұғалімдерінің сабақтарына қатысып, педагогикалық-психологиялық тұрғыда ақпарат беру	Қазан-қараша	Кеңес	Колледж психологы
9.	Педагогикалық кеңес, топ жетекшілер жұмыстарына, құқықбұзушылықтың алдын алу іс-шараларына қатысу	Жыл бойы	Мәлімет	Колледж психологы
10.	«Өзіңді қабылдаймын» топта жағымды қарым-қатынас құру	Қазан, желтоқсан	Тренинг	Колледж психологы
<b>4. Психологиялық кеңес</b>				
1.	Колледж әкімшілігін, пән оқытушыларын, топ жетекшілері мен өндірістік оқыту шеберлерін психодиагностикалық зерттеу нәтижелерімен таныстырып, бағыт беріп отыру	Жыл бойы	Жеке кеңес	Колледж психологы
2.	Педагогтар сұранысы бойынша психологиялық қызмет көрсету	Жыл бойы	Сауалнамалар, кеңестер	Колледж психологы
3.	Жеке сұраныс бойынша жұмыстар жүргізу	Қажетіне қарай	Тест, сауалнама, тренингтер	Колледж психологы
4.	«Қыздар арасында сырласу» психологиялық кеңес	Жыл бойы	Әңгімелесу, кеңес беру	Колледж психологы
5.	«Тәуекел топтағы» білім алушыларға жеке кеңес беру	Қажетіне қарай	Кеңес, сауалнама	Колледж психологы
6.	Колледж оқу барысында білім алушылардың өздерінің оқулық-кәсіптік іс-әрекеттерін ұйымдастыру бойынша: Ерікті қалай тәрбиелеуге болады? Өз эмоцияларын қалай басқаруға болады?	Жыл бойы	Кеңес, сауалнама	Колледж психологы
7.	Жетім және ата-ананың қамқорлығынсыз қалған және арнайы топ білім алушыларына психологиялық көмек көрсету	Жыл бойы	Сауалнама, жеке кеңес	Колледж психологы
8.	Кітапханамен, қала колледждерімен тығыз байланыста болып, іс-тәжірибе алмасу	Жыл бойы	Іс-тәжірибе алмасу	Колледж психологы
<b>5. Әлеуметтік – диспетчерлік қызмет. Психологиялық білімді көтеру</b>				
1.	І және ІІ жарты жылдық бойынша есеп беру, келесі оқу жылына іс-әрекетті жоспарлау	Жоспарға сәйкес	мәлімет	Колледж психологы

2.	Сабақтар мен тәрбие іс-шараларына қатысу	Жоспарға сәйкес	мәлімет	Колледж психологы
3.	Жыл бойына атқарылған жұмыстарға аналитикалық есеп жасау	Мамыр	мәлімет	Колледж психологы
4.	Сауалнамалар мен анкета жауаптарына сай мониторингтік нәтижелер шығару	Жыл бойы	Мәлімет, хаттама	Колледж психологы
5.	Мониторинг бойынша нәтижелер шығару	Маусым	қорытынды	Колледж психологы